



コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：82

コース名：ロイヤルアウト / ロイヤルイン

スロープレーティング：144

Tee：チャンピオン / チャンピオン

コースレーティング：80.7

Green：ベント / ベント

性別：女子

ボギーレーティング：114.6

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.6	+4	22.6 ~ 23.3	38
+9.5 ~ +8.8	+3	23.4 ~ 24.1	39
+8.7 ~ +8.1	+2	24.2 ~ 24.9	40
+8.0 ~ +7.3	+1	25.0 ~ 25.7	41
+7.2 ~ +6.5	0	25.8 ~ 26.5	42
+6.4 ~ +5.7	1	26.6 ~ 27.3	43
+5.6 ~ +4.9	2	27.4 ~ 28.0	44
+4.8 ~ +4.1	3	28.1 ~ 28.8	45
+4.0 ~ +3.3	4	28.9 ~ 29.6	46
+3.2 ~ +2.6	5	29.7 ~ 30.4	47
+2.5 ~ +1.8	6	30.5 ~ 31.2	48
+1.7 ~ +1.0	7	31.3 ~ 32.0	49
+0.9 ~ +0.2	8	32.1 ~ 32.8	50
+0.1 ~ 0.6	9	32.9 ~ 33.5	51
0.7 ~ 1.4	10	33.6 ~ 34.3	52
1.5 ~ 2.1	11	34.4 ~ 35.1	53
2.2 ~ 2.9	12	35.2 ~ 35.9	54
3.0 ~ 3.7	13	36.0 ~ 36.7	55
3.8 ~ 4.5	14	36.8 ~ 37.5	56
4.6 ~ 5.3	15	37.6 ~ 38.2	57
5.4 ~ 6.1	16	38.3 ~ 39.0	58
6.2 ~ 6.9	17	39.1 ~ 39.8	59
7.0 ~ 7.6	18	39.9 ~ 40.6	60
7.7 ~ 8.4	19	40.7 ~ 41.4	61
8.5 ~ 9.2	20	41.5 ~ 42.2	62
9.3 ~ 10.0	21	42.3 ~ 43.0	63
10.1 ~ 10.8	22	43.1 ~ 43.7	64
10.9 ~ 11.6	23	43.8 ~ 44.5	65
11.7 ~ 12.3	24	44.6 ~ 45.3	66
12.4 ~ 13.1	25	45.4 ~ 46.1	67
13.2 ~ 13.9	26	46.2 ~ 46.9	68
14.0 ~ 14.7	27	47.0 ~ 47.7	69
14.8 ~ 15.5	28	47.8 ~ 48.4	70
15.6 ~ 16.3	29	48.5 ~ 49.2	71
16.4 ~ 17.1	30	49.3 ~ 50.0	72
17.2 ~ 17.8	31	50.1 ~ 50.8	73
17.9 ~ 18.6	32	50.9 ~ 51.6	74
18.7 ~ 19.4	33	51.7 ~ 52.4	75
19.5 ~ 20.2	34	52.5 ~ 53.2	76
20.3 ~ 21.0	35	53.3 ~ 53.9	77
21.1 ~ 21.8	36	54.0 ~ 54.0	78
21.9 ~ 22.5	37		

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。
推奨ハンディキャップアローワンス
[ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
[ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
[マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%
その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名： 有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par : **72**

コース名： ロイヤルアウト / ロイヤルイン

スロープレーティング： 143

Tee : バック / バック

コースレーティング: **78.7**

Green : ベント / ベント

性別： 女子

ボギーレーティング: 112.4

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.7	+6	22.0 ~ 22.7	35
+9.6 ~ +8.9	+5	22.8 ~ 23.5	36
+8.8 ~ +8.1	+4	23.6 ~ 24.3	37
+8.0 ~ +7.3	+3	24.4 ~ 25.1	38
+7.2 ~ +6.5	+2	25.2 ~ 25.9	39
+6.4 ~ +5.7	+1	26.0 ~ 26.7	40
+5.6 ~ +4.9	0	26.8 ~ 27.4	41
+4.8 ~ +4.2	1	27.5 ~ 28.2	42
+4.1 ~ +3.4	2	28.3 ~ 29.0	43
+3.3 ~ +2.6	3	29.1 ~ 29.8	44
+2.5 ~ +1.8	4	29.9 ~ 30.6	45
+1.7 ~ +1.0	5	30.7 ~ 31.4	46
+0.9 ~ +0.2	6	31.5 ~ 32.2	47
+0.1 ~ 0.6	7	32.3 ~ 33.0	48
0.7 ~ 1.4	8	33.1 ~ 33.8	49
1.5 ~ 2.2	9	33.9 ~ 34.6	50
2.3 ~ 3.0	10	34.7 ~ 35.4	51
3.1 ~ 3.7	11	35.5 ~ 36.1	52
3.8 ~ 4.5	12	36.2 ~ 36.9	53
4.6 ~ 5.3	13	37.0 ~ 37.7	54
5.4 ~ 6.1	14	37.8 ~ 38.5	55
6.2 ~ 6.9	15	38.6 ~ 39.3	56
7.0 ~ 7.7	16	39.4 ~ 40.1	57
7.8 ~ 8.5	17	40.2 ~ 40.9	58
8.6 ~ 9.3	18	41.0 ~ 41.7	59
9.4 ~ 10.1	19	41.8 ~ 42.5	60
10.2 ~ 10.9	20	42.6 ~ 43.3	61
11.0 ~ 11.6	21	43.4 ~ 44.0	62
11.7 ~ 12.4	22	44.1 ~ 44.8	63
12.5 ~ 13.2	23	44.9 ~ 45.6	64
13.3 ~ 14.0	24	45.7 ~ 46.4	65
14.1 ~ 14.8	25	46.5 ~ 47.2	66
14.9 ~ 15.6	26	47.3 ~ 48.0	67
15.7 ~ 16.4	27	48.1 ~ 48.8	68
16.5 ~ 17.2	28	48.9 ~ 49.6	69
17.3 ~ 18.0	29	49.7 ~ 50.4	70
18.1 ~ 18.8	30	50.5 ~ 51.2	71
18.9 ~ 19.5	31	51.3 ~ 51.9	72
19.6 ~ 20.3	32	52.0 ~ 52.7	73
20.4 ~ 21.1	33	52.8 ~ 53.5	74
21.2 ~ 21.9	34	53.6 ~ 54.0	75

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。
- | | | |
|------------------|---------------------|------------------|
| 推奨ハンディキャップアローワンス | 【ストロークプレー※30人未満の場合】 | コースハンディキャップ×100% |
| | 【ストロークプレー※30人以上の場合】 | コースハンディキャップ×95% |
| | 【マッチプレー※個人の場合】 | コースハンディキャップ×100% |

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアロワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

●換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式： ハンディキャップインデックス×[スロープレーディング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名： 有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par : **72**

コース名： ロイヤルアウト / ロイヤルイン

スロープレーティング： 136

Tee : レギュラー / レギュラー

コースレーティング: **75.6**

Green : ベント / ベント

性別： 女子

ボギーレーティング: 107.7

ハンディキャップインデックス			コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス			コースハンディキャップ
+10.0	～	+9.3	+8	22.4	～	23.1	31
+9.2	～	+8.4	+7	23.2	～	24.0	32
+8.3	～	+7.6	+6	24.1	～	24.8	33
+7.5	～	+6.8	+5	24.9	～	25.6	34
+6.7	～	+5.9	+4	25.7	～	26.5	35
+5.8	～	+5.1	+3	26.6	～	27.3	36
+5.0	～	+4.3	+2	27.4	～	28.1	37
+4.2	～	+3.5	+1	28.2	～	28.9	38
+3.4	～	+2.6	0	29.0	～	29.8	39
+2.5	～	+1.8	1	29.9	～	30.6	40
+1.7	～	+1.0	2	30.7	～	31.4	41
+0.9	～	+0.1	3	31.5	～	32.3	42
0.0	～	0.7	4	32.4	～	33.1	43
0.8	～	1.5	5	33.2	～	33.9	44
1.6	～	2.4	6	34.0	～	34.8	45
2.5	～	3.2	7	34.9	～	35.6	46
3.3	～	4.0	8	35.7	～	36.4	47
4.1	～	4.9	9	36.5	～	37.3	48
5.0	～	5.7	10	37.4	～	38.1	49
5.8	～	6.5	11	38.2	～	38.9	50
6.6	～	7.3	12	39.0	～	39.7	51
7.4	～	8.2	13	39.8	～	40.6	52
8.3	～	9.0	14	40.7	～	41.4	53
9.1	～	9.8	15	41.5	～	42.2	54
9.9	～	10.7	16	42.3	～	43.1	55
10.8	～	11.5	17	43.2	～	43.9	56
11.6	～	12.3	18	44.0	～	44.7	57
12.4	～	13.2	19	44.8	～	45.6	58
13.3	～	14.0	20	45.7	～	46.4	59
14.1	～	14.8	21	46.5	～	47.2	60
14.9	～	15.7	22	47.3	～	48.1	61
15.8	～	16.5	23	48.2	～	48.9	62
16.6	～	17.3	24	49.0	～	49.7	63
17.4	～	18.1	25	49.8	～	50.6	64
18.2	～	19.0	26	50.7	～	51.4	65
19.1	～	19.8	27	51.5	～	52.2	66
19.9	～	20.6	28	52.3	～	53.0	67
20.7	～	21.5	29	53.1	～	53.9	68
21.6	～	22.3	30	54.0	～	54.0	69

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーマンと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。
- | | | |
|------------------|---------------------|------------------|
| 推奨ハンディキャップアローワンス | [ストロークプレー※30人未満の場合] | コースハンディキャップ×100% |
| | [ストロークプレー※30人以上の場合] | コースハンディキャップ×95% |
| | [マッチプレー※個人の場合] | コースハンディキャップ×100% |

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：(一社)関西ゴルフ連盟

倶楽部名： 有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par : 72

コース名： ロイヤルアウト / ロイヤルイン

スロープレーティング： 125

Tee : シニア / シニア

コースレーティング: **70.3**

Green : ベント / ベント

性別： 女子

ボギーレーティング： **99.8**

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ		ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	
+10.0 ~ +9.8	+13		21.9 ~ 22.7	23	
+9.7 ~ +8.9	+12		22.8 ~ 23.6	24	
+8.8 ~ +8.0	+11		23.7 ~ 24.5	25	
+7.9 ~ +7.1	+10		24.6 ~ 25.4	26	
+7.0 ~ +6.2	+9		25.5 ~ 26.3	27	
+6.1 ~ +5.3	+8		26.4 ~ 27.3	28	
+5.2 ~ +4.4	+7		27.4 ~ 28.2	29	
+4.3 ~ +3.5	+6		28.3 ~ 29.1	30	
+3.4 ~ +2.6	+5		29.2 ~ 30.0	31	
+2.5 ~ +1.7	+4		30.1 ~ 30.9	32	
+1.6 ~ +0.8	+3		31.0 ~ 31.8	33	
+0.7 ~ 0.1	+2		31.9 ~ 32.7	34	
0.2 ~ 1.0	+1		32.8 ~ 33.6	35	
1.1 ~ 1.9	0		33.7 ~ 34.5	36	
2.0 ~ 2.8	1		34.6 ~ 35.4	37	
2.9 ~ 3.7	2		35.5 ~ 36.3	38	
3.8 ~ 4.7	3		36.4 ~ 37.2	39	
4.8 ~ 5.6	4		37.3 ~ 38.1	40	
5.7 ~ 6.5	5		38.2 ~ 39.0	41	
6.6 ~ 7.4	6		39.1 ~ 39.9	42	
7.5 ~ 8.3	7		40.0 ~ 40.8	43	
8.4 ~ 9.2	8		40.9 ~ 41.7	44	
9.3 ~ 10.1	9		41.8 ~ 42.6	45	
10.2 ~ 11.0	10		42.7 ~ 43.5	46	
11.1 ~ 11.9	11		43.6 ~ 44.4	47	
12.0 ~ 12.8	12		44.5 ~ 45.3	48	
12.9 ~ 13.7	13		45.4 ~ 46.2	49	
13.8 ~ 14.6	14		46.3 ~ 47.1	50	
14.7 ~ 15.5	15		47.2 ~ 48.0	51	
15.6 ~ 16.4	16		48.1 ~ 48.9	52	
16.5 ~ 17.3	17		49.0 ~ 49.9	53	
17.4 ~ 18.2	18		50.0 ~ 50.8	54	
18.3 ~ 19.1	19		50.9 ~ 51.7	55	
19.2 ~ 20.0	20		51.8 ~ 52.6	56	
20.1 ~ 20.9	21		52.7 ~ 53.5	57	
21.0 ~ 21.8	22		53.6 ~ 54.0	58	

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。
- | | | |
|------------------|---------------------|------------------|
| 推奨ハンディキャップアローワンス | [ストロークプレー※30人未満の場合] | コースハンディキャップ×100% |
| | [ストロークプレー※30人以上の場合] | コースハンディキャップ×95% |
| | [マッチプレー※個人の場合] | コースハンディキャップ×100% |

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアロウンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

●換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティンク÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：72

コース名：ロイヤルアウト / ロイヤルイン

スロープレーティング：125

Tee：レディース1 / レディース1

コースレーティング：70.1

Green：ペント / ペント

性別：女子

ボギーレーティング：99.5

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.6	+13	22.1 ~ 22.9	23
+9.5 ~ +8.7	+12	23.0 ~ 23.8	24
+8.6 ~ +7.8	+11	23.9 ~ 24.7	25
+7.7 ~ +6.9	+10	24.8 ~ 25.6	26
+6.8 ~ +6.0	+9	25.7 ~ 26.5	27
+5.9 ~ +5.1	+8	26.6 ~ 27.4	28
+5.0 ~ +4.2	+7	27.5 ~ 28.3	29
+4.1 ~ +3.3	+6	28.4 ~ 29.2	30
+3.2 ~ +2.4	+5	29.3 ~ 30.1	31
+2.3 ~ +1.5	+4	30.2 ~ 31.0	32
+1.4 ~ +0.6	+3	31.1 ~ 32.0	33
+0.5 ~ 0.3	+2	32.1 ~ 32.9	34
0.4 ~ 1.2	+1	33.0 ~ 33.8	35
1.3 ~ 2.1	0	33.9 ~ 34.7	36
2.2 ~ 3.0	1	34.8 ~ 35.6	37
3.1 ~ 3.9	2	35.7 ~ 36.5	38
4.0 ~ 4.8	3	36.6 ~ 37.4	39
4.9 ~ 5.7	4	37.5 ~ 38.3	40
5.8 ~ 6.6	5	38.4 ~ 39.2	41
6.7 ~ 7.5	6	39.3 ~ 40.1	42
7.6 ~ 8.4	7	40.2 ~ 41.0	43
8.5 ~ 9.4	8	41.1 ~ 41.9	44
9.5 ~ 10.3	9	42.0 ~ 42.8	45
10.4 ~ 11.2	10	42.9 ~ 43.7	46
11.3 ~ 12.1	11	43.8 ~ 44.6	47
12.2 ~ 13.0	12	44.7 ~ 45.5	48
13.1 ~ 13.9	13	45.6 ~ 46.4	49
14.0 ~ 14.8	14	46.5 ~ 47.3	50
14.9 ~ 15.7	15	47.4 ~ 48.2	51
15.8 ~ 16.6	16	48.3 ~ 49.1	52
16.7 ~ 17.5	17	49.2 ~ 50.0	53
17.6 ~ 18.4	18	50.1 ~ 50.9	54
18.5 ~ 19.3	19	51.0 ~ 51.8	55
19.4 ~ 20.2	20	51.9 ~ 52.7	56
20.3 ~ 21.1	21	52.8 ~ 53.6	57
21.2 ~ 22.0	22	53.7 ~ 54.0	58

【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。
推奨ハンディキャップアローワンス
[ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%
[ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%
[マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。

競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

【Ver.2.0】



WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

ボギーレーティング: 98.2

【Ver.2.0】