



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：72

コース名：ノーブルアウト / ノーブルイン

スロープレーティング：143

Tee：チャンピオン / チャンピオン

コースレーティング：79.4

Green：ベント / ベント

性別：女子

ボギーレーティング：113.1

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.5	+5	22.3 ~ 22.9	36
+9.4 ~ +8.7	+4	23.0 ~ 23.7	37
+8.6 ~ +7.9	+3	23.8 ~ 24.5	38
+7.8 ~ +7.1	+2	24.6 ~ 25.3	39
+7.0 ~ +6.3	+1	25.4 ~ 26.1	40
+6.2 ~ +5.5	0	26.2 ~ 26.9	41
+5.4 ~ +4.7	1	27.0 ~ 27.7	42
+4.6 ~ +3.9	2	27.8 ~ 28.5	43
+3.8 ~ +3.1	3	28.6 ~ 29.3	44
+3.0 ~ +2.3	4	29.4 ~ 30.1	45
+2.2 ~ +1.6	5	30.2 ~ 30.8	46
+1.5 ~ +0.8	6	30.9 ~ 31.6	47
+0.7 ~ 0.0	7	31.7 ~ 32.4	48
0.1 ~ 0.8	8	32.5 ~ 33.2	49
0.9 ~ 1.6	9	33.3 ~ 34.0	50
1.7 ~ 2.4	10	34.1 ~ 34.8	51
2.5 ~ 3.2	11	34.9 ~ 35.6	52
3.3 ~ 4.0	12	35.7 ~ 36.4	53
4.1 ~ 4.8	13	36.5 ~ 37.2	54
4.9 ~ 5.6	14	37.3 ~ 38.0	55
5.7 ~ 6.4	15	38.1 ~ 38.7	56
6.5 ~ 7.1	16	38.8 ~ 39.5	57
7.2 ~ 7.9	17	39.6 ~ 40.3	58
8.0 ~ 8.7	18	40.4 ~ 41.1	59
8.8 ~ 9.5	19	41.2 ~ 41.9	60
9.6 ~ 10.3	20	42.0 ~ 42.7	61
10.4 ~ 11.1	21	42.8 ~ 43.5	62
11.2 ~ 11.9	22	43.6 ~ 44.3	63
12.0 ~ 12.7	23	44.4 ~ 45.1	64
12.8 ~ 13.5	24	45.2 ~ 45.9	65
13.6 ~ 14.3	25	46.0 ~ 46.7	66
14.4 ~ 15.0	26	46.8 ~ 47.4	67
15.1 ~ 15.8	27	47.5 ~ 48.2	68
15.9 ~ 16.6	28	48.3 ~ 49.0	69
16.7 ~ 17.4	29	49.1 ~ 49.8	70
17.5 ~ 18.2	30	49.9 ~ 50.6	71
18.3 ~ 19.0	31	50.7 ~ 51.4	72
19.1 ~ 19.8	32	51.5 ~ 52.2	73
19.9 ~ 20.6	33	52.3 ~ 53.0	74
20.7 ~ 21.4	34	53.1 ~ 53.8	75
21.5 ~ 22.2	35	53.9 ~ 54.0	76

### 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティートと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：72

コース名：ノーブルアウト / ノーブルイン

スロープレーティング：141

Tee：バック / バック

コースレーティング：77.2

Green：ベント / ベント

性別：女子

ボギーレーティング：110.4

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.4	+7	22.7 ~ 23.4	34
+9.3 ~ +8.6	+6	23.5 ~ 24.2	35
+8.5 ~ +7.8	+5	24.3 ~ 25.0	36
+7.7 ~ +7.0	+4	25.1 ~ 25.8	37
+6.9 ~ +6.2	+3	25.9 ~ 26.6	38
+6.1 ~ +5.4	+2	26.7 ~ 27.4	39
+5.3 ~ +4.6	+1	27.5 ~ 28.2	40
+4.5 ~ +3.8	0	28.3 ~ 29.0	41
+3.7 ~ +3.0	1	29.1 ~ 29.8	42
+2.9 ~ +2.2	2	29.9 ~ 30.6	43
+2.1 ~ +1.4	3	30.7 ~ 31.4	44
+1.3 ~ +0.6	4	31.5 ~ 32.2	45
+0.5 ~ 0.2	5	32.3 ~ 33.0	46
0.3 ~ 1.0	6	33.1 ~ 33.8	47
1.1 ~ 1.8	7	33.9 ~ 34.7	48
1.9 ~ 2.6	8	34.8 ~ 35.5	49
2.7 ~ 3.4	9	35.6 ~ 36.3	50
3.5 ~ 4.2	10	36.4 ~ 37.1	51
4.3 ~ 5.0	11	37.2 ~ 37.9	52
5.1 ~ 5.8	12	38.0 ~ 38.7	53
5.9 ~ 6.6	13	38.8 ~ 39.5	54
6.7 ~ 7.4	14	39.6 ~ 40.3	55
7.5 ~ 8.2	15	40.4 ~ 41.1	56
8.3 ~ 9.0	16	41.2 ~ 41.9	57
9.1 ~ 9.8	17	42.0 ~ 42.7	58
9.9 ~ 10.6	18	42.8 ~ 43.5	59
10.7 ~ 11.4	19	43.6 ~ 44.3	60
11.5 ~ 12.2	20	44.4 ~ 45.1	61
12.3 ~ 13.0	21	45.2 ~ 45.9	62
13.1 ~ 13.8	22	46.0 ~ 46.7	63
13.9 ~ 14.6	23	46.8 ~ 47.5	64
14.7 ~ 15.4	24	47.6 ~ 48.3	65
15.5 ~ 16.2	25	48.4 ~ 49.1	66
16.3 ~ 17.0	26	49.2 ~ 49.9	67
17.1 ~ 17.8	27	50.0 ~ 50.7	68
17.9 ~ 18.6	28	50.8 ~ 51.5	69
18.7 ~ 19.4	29	51.6 ~ 52.3	70
19.5 ~ 20.2	30	52.4 ~ 53.1	71
20.3 ~ 21.0	31	53.2 ~ 53.9	72
21.1 ~ 21.8	32	54.0 ~ 54.0	73
21.9 ~ 22.6	33		

**【換算表の使用方法について】**

- 換算表はプレーするティールと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCAアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%  
 その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCAアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。  
 競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名： 有馬ロイヤルゴルフクラブ Par： 72  
 コース名： ノーブルアウト / ノーブルイン スロープレーティング： 136  
 Tee： レギュラー / レギュラー コースレーティング： 75.1  
 Green： ベント / ベント 性別： 女子 ボギーレーティング： 107.2

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.7	+9	22.0 ~ 22.7	30
+9.6 ~ +8.9	+8	22.8 ~ 23.5	31
+8.8 ~ +8.0	+7	23.6 ~ 24.4	32
+7.9 ~ +7.2	+6	24.5 ~ 25.2	33
+7.1 ~ +6.4	+5	25.3 ~ 26.0	34
+6.3 ~ +5.5	+4	26.1 ~ 26.9	35
+5.4 ~ +4.7	+3	27.0 ~ 27.7	36
+4.6 ~ +3.9	+2	27.8 ~ 28.5	37
+3.8 ~ +3.0	+1	28.6 ~ 29.4	38
+2.9 ~ +2.2	0	29.5 ~ 30.2	39
+2.1 ~ +1.4	1	30.3 ~ 31.0	40
+1.3 ~ +0.5	2	31.1 ~ 31.9	41
+0.4 ~ 0.3	3	32.0 ~ 32.7	42
0.4 ~ 1.1	4	32.8 ~ 33.5	43
1.2 ~ 1.9	5	33.6 ~ 34.3	44
2.0 ~ 2.8	6	34.4 ~ 35.2	45
2.9 ~ 3.6	7	35.3 ~ 36.0	46
3.7 ~ 4.4	8	36.1 ~ 36.8	47
4.5 ~ 5.3	9	36.9 ~ 37.7	48
5.4 ~ 6.1	10	37.8 ~ 38.5	49
6.2 ~ 6.9	11	38.6 ~ 39.3	50
7.0 ~ 7.8	12	39.4 ~ 40.2	51
7.9 ~ 8.6	13	40.3 ~ 41.0	52
8.7 ~ 9.4	14	41.1 ~ 41.8	53
9.5 ~ 10.3	15	41.9 ~ 42.7	54
10.4 ~ 11.1	16	42.8 ~ 43.5	55
11.2 ~ 11.9	17	43.6 ~ 44.3	56
12.0 ~ 12.7	18	44.4 ~ 45.1	57
12.8 ~ 13.6	19	45.2 ~ 46.0	58
13.7 ~ 14.4	20	46.1 ~ 46.8	59
14.5 ~ 15.2	21	46.9 ~ 47.6	60
15.3 ~ 16.1	22	47.7 ~ 48.5	61
16.2 ~ 16.9	23	48.6 ~ 49.3	62
17.0 ~ 17.7	24	49.4 ~ 50.1	63
17.8 ~ 18.6	25	50.2 ~ 51.0	64
18.7 ~ 19.4	26	51.1 ~ 51.8	65
19.5 ~ 20.2	27	51.9 ~ 52.6	66
20.3 ~ 21.1	28	52.7 ~ 53.5	67
21.2 ~ 21.9	29	53.6 ~ 54.0	68

### 【換算表の使用法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
  - 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
  - プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%
- その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
  - 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：72

コース名：ノブリアウト / ノブリン

スロープレーティング：128

Tee：シニア / シニア

コースレーティング：71.4

Green：ベント / ベント

性別：女子

ボギーレーティング：101.5

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.7	+12	22.2 ~ 23.0	25
+9.6 ~ +8.8	+11	23.1 ~ 23.9	26
+8.7 ~ +7.9	+10	24.0 ~ 24.8	27
+7.8 ~ +7.0	+9	24.9 ~ 25.6	28
+6.9 ~ +6.1	+8	25.7 ~ 26.5	29
+6.0 ~ +5.3	+7	26.6 ~ 27.4	30
+5.2 ~ +4.4	+6	27.5 ~ 28.3	31
+4.3 ~ +3.5	+5	28.4 ~ 29.2	32
+3.4 ~ +2.6	+4	29.3 ~ 30.1	33
+2.5 ~ +1.7	+3	30.2 ~ 30.9	34
+1.6 ~ +0.8	+2	31.0 ~ 31.8	35
+0.7 ~ 0.0	+1	31.9 ~ 32.7	36
0.1 ~ 0.9	0	32.8 ~ 33.6	37
1.0 ~ 1.8	1	33.7 ~ 34.5	38
1.9 ~ 2.7	2	34.6 ~ 35.4	39
2.8 ~ 3.6	3	35.5 ~ 36.2	40
3.7 ~ 4.5	4	36.3 ~ 37.1	41
4.6 ~ 5.3	5	37.2 ~ 38.0	42
5.4 ~ 6.2	6	38.1 ~ 38.9	43
6.3 ~ 7.1	7	39.0 ~ 39.8	44
7.2 ~ 8.0	8	39.9 ~ 40.6	45
8.1 ~ 8.9	9	40.7 ~ 41.5	46
9.0 ~ 9.7	10	41.6 ~ 42.4	47
9.8 ~ 10.6	11	42.5 ~ 43.3	48
10.7 ~ 11.5	12	43.4 ~ 44.2	49
11.6 ~ 12.4	13	44.3 ~ 45.1	50
12.5 ~ 13.3	14	45.2 ~ 45.9	51
13.4 ~ 14.2	15	46.0 ~ 46.8	52
14.3 ~ 15.0	16	46.9 ~ 47.7	53
15.1 ~ 15.9	17	47.8 ~ 48.6	54
16.0 ~ 16.8	18	48.7 ~ 49.5	55
16.9 ~ 17.7	19	49.6 ~ 50.4	56
17.8 ~ 18.6	20	50.5 ~ 51.2	57
18.7 ~ 19.5	21	51.3 ~ 52.1	58
19.6 ~ 20.3	22	52.2 ~ 53.0	59
20.4 ~ 21.2	23	53.1 ~ 53.9	60
21.3 ~ 22.1	24	54.0 ~ 54.0	61

### 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%  
 その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。  
 競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：72

コース名：ノーブルアウト / ノーブルイン

スロープレーティング：125

Tee：レディース1 / レディース1

コースレーティング：70.0

Green：ベント / ベント

性別：女子

ボギーレーティング：99.4

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.5	+13	22.2 ~ 23.0	23
+9.4 ~ +8.6	+12	23.1 ~ 23.9	24
+8.5 ~ +7.7	+11	24.0 ~ 24.8	25
+7.6 ~ +6.8	+10	24.9 ~ 25.7	26
+6.7 ~ +5.9	+9	25.8 ~ 26.6	27
+5.8 ~ +5.0	+8	26.7 ~ 27.5	28
+4.9 ~ +4.1	+7	27.6 ~ 28.4	29
+4.0 ~ +3.2	+6	28.5 ~ 29.3	30
+3.1 ~ +2.3	+5	29.4 ~ 30.2	31
+2.2 ~ +1.4	+4	30.3 ~ 31.1	32
+1.3 ~ +0.5	+3	31.2 ~ 32.0	33
+0.4 ~ 0.4	+2	32.1 ~ 32.9	34
0.5 ~ 1.3	+1	33.0 ~ 33.8	35
1.4 ~ 2.2	0	33.9 ~ 34.8	36
2.3 ~ 3.1	1	34.9 ~ 35.7	37
3.2 ~ 4.0	2	35.8 ~ 36.6	38
4.1 ~ 4.9	3	36.7 ~ 37.5	39
5.0 ~ 5.8	4	37.6 ~ 38.4	40
5.9 ~ 6.7	5	38.5 ~ 39.3	41
6.8 ~ 7.6	6	39.4 ~ 40.2	42
7.7 ~ 8.5	7	40.3 ~ 41.1	43
8.6 ~ 9.4	8	41.2 ~ 42.0	44
9.5 ~ 10.3	9	42.1 ~ 42.9	45
10.4 ~ 11.2	10	43.0 ~ 43.8	46
11.3 ~ 12.2	11	43.9 ~ 44.7	47
12.3 ~ 13.1	12	44.8 ~ 45.6	48
13.2 ~ 14.0	13	45.7 ~ 46.5	49
14.1 ~ 14.9	14	46.6 ~ 47.4	50
15.0 ~ 15.8	15	47.5 ~ 48.3	51
15.9 ~ 16.7	16	48.4 ~ 49.2	52
16.8 ~ 17.6	17	49.3 ~ 50.1	53
17.7 ~ 18.5	18	50.2 ~ 51.0	54
18.6 ~ 19.4	19	51.1 ~ 51.9	55
19.5 ~ 20.3	20	52.0 ~ 52.8	56
20.4 ~ 21.2	21	52.9 ~ 53.7	57
21.3 ~ 22.1	22	53.8 ~ 54.0	58

## 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティールと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。
- 競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関西ゴルフ連盟

倶楽部名：有馬ロイヤルゴルフクラブ

Par：72

コース名：ノーブルアウト / ノーブルイン

スロープレーティング：122

Tee：レディース2 / レディース2

コースレーティング：68.2

Green：ベント / ベント

性別：女子

ボギーレーティング：96.8

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +10.0	+15	22.6 ~ 23.4	21
+9.9 ~ +9.0	+14	23.5 ~ 24.3	22
+8.9 ~ +8.1	+13	24.4 ~ 25.2	23
+8.0 ~ +7.2	+12	25.3 ~ 26.2	24
+7.1 ~ +6.3	+11	26.3 ~ 27.1	25
+6.2 ~ +5.3	+10	27.2 ~ 28.0	26
+5.2 ~ +4.4	+9	28.1 ~ 28.9	27
+4.3 ~ +3.5	+8	29.0 ~ 29.9	28
+3.4 ~ +2.6	+7	30.0 ~ 30.8	29
+2.5 ~ +1.6	+6	30.9 ~ 31.7	30
+1.5 ~ +0.7	+5	31.8 ~ 32.6	31
+0.6 ~ 0.2	+4	32.7 ~ 33.6	32
0.3 ~ 1.2	+3	33.7 ~ 34.5	33
1.3 ~ 2.1	+2	34.6 ~ 35.4	34
2.2 ~ 3.0	+1	35.5 ~ 36.4	35
3.1 ~ 3.9	0	36.5 ~ 37.3	36
4.0 ~ 4.9	1	37.4 ~ 38.2	37
5.0 ~ 5.8	2	38.3 ~ 39.1	38
5.9 ~ 6.7	3	39.2 ~ 40.1	39
6.8 ~ 7.6	4	40.2 ~ 41.0	40
7.7 ~ 8.6	5	41.1 ~ 41.9	41
8.7 ~ 9.5	6	42.0 ~ 42.8	42
9.6 ~ 10.4	7	42.9 ~ 43.8	43
10.5 ~ 11.3	8	43.9 ~ 44.7	44
11.4 ~ 12.3	9	44.8 ~ 45.6	45
12.4 ~ 13.2	10	45.7 ~ 46.5	46
13.3 ~ 14.1	11	46.6 ~ 47.5	47
14.2 ~ 15.0	12	47.6 ~ 48.4	48
15.1 ~ 16.0	13	48.5 ~ 49.3	49
16.1 ~ 16.9	14	49.4 ~ 50.2	50
17.0 ~ 17.8	15	50.3 ~ 51.2	51
17.9 ~ 18.8	16	51.3 ~ 52.1	52
18.9 ~ 19.7	17	52.2 ~ 53.0	53
19.8 ~ 20.6	18	53.1 ~ 53.9	54
20.7 ~ 21.5	19	54.0 ~ 54.0	55
21.6 ~ 22.5	20		

### 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]